



ve zkuškovém období 12.5. - 13.6. 2025

Rezervace na www.SPORTUJ.UPOL.cz

Vstup je možný pouze s předplaceným kreditem "AKADEMIK - základní kredit"

UPOL Studenti, zaměstnanci 70,- Kč/lekce; VEŘEJNOST 100,- Kč/lekce

Lekce, které nebudou obsazeny min. 4 osobami, budou zrušeny.

Záložka „Skupinové lekce“

PONDĚLÍ	18.00 - 19.00	Karate Wado	Ruwan	Václavky
ÚTERÝ	16.00 - 17.00	Kruhový trénink	Grácová	Účko
	17.00 - 18.00	Step aerobik	Grácová	Účko
	18.00 - 19.00	Zumba	Iurtseva	Účko
	20.00 - 21.30	Contemporary & Street Dance	Lexmanová	Václavky
	17.00 - 18.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	18.00 - 19.00	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
STŘEDA	08.00 - 09.00	Ranní jóga	Sedlářová	Účko
	08.15 - 09.15	Indoorcycling	Knapčoková	17. listopadu
	17.00 - 18.00	Pilates	Filipenko	Účko
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Zdravá záda	Pánková	Účko

Záložka „Halové sporty“

ÚTERÝ	14.00 - 15.30	Pickleball	Kruzman	SH 4
STŘEDA	18.30 - 20.00	Volejbal	Hnilica	SH 1-3
ČTVRTEK	14.15 - 15.30	Badminton	Rohleder	SH 4
	19.00 - 20.30	Basketbal	Balaban	Hynaisova T1
PÁTEK	13.00 - 14.30	Pickleball	Kruzman	SH4
	20.00 - 21.30	Volejbal zaměstnanci	Hnilica	SH 4

Záložka „Jiu-Jitsu“ 120,- Kč/lekce

PONDĚLÍ	18.30 - 19.30	Brazilské Jiu-Jitsu	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ÚTERÝ	16.30 - 17.30	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna
STŘEDA	18.30 - 19.30	Jiu-Jitsu NoGi Grappling	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna Zámečnická 2
	19.30 - 20.30			
ČTVRTEK	16.00 - 17.00	Self-defense	Burdiyan	ABJJA, OD Koruna

Záložka „Venkovní sporty“

ČTVRTEK	16.00 - 17.30	Kanoistika	Součková	Loděnice za SH UP
---------	---------------	------------	----------	-------------------