

# KURZY ASC UP - SPORTUJ.UPOL.CZ

KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (nelze hradit z kreditu)

Rozvrh ASC UP platný od 24.2. - 30.5.2025

## Plavecký stadion Olomouc - KURZY PLAVÁNÍ

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Pondělí							19.00 - 20.00 Plavání I. Luczka	
Středa							19.00 - 20.00 Plavání II. Luczka	

Cena kurzu pro studenty a zam UP: 1150,- Kč (10 lekcí)

Aktualizováno: 14.1.2025

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>

Rozvrh ASC UP platný od 17.2. - 9.5.2025

## SH UP / Tenisové kurzy Hynaisova - KURZY TENISU

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Pondělí			14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Vaculík J.					
Čtvrtek		13.00 - 14.15 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník	14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Novotník					

Cena kurzu pro studenty a zam UP: 1200,- Kč (12 lekcí)

Aktualizováno: 28.1.2025

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>

**Upozornění: KURZY TENISU - probíhají od 17.2. do 27.3.2025 ve Sportovní hale UP, dále dle počasí na tenis.kurtech Hynaisova**

Rozvrh ASC UP platný od 3.3. - 25.4.2025

## Jezdecká stáj Hostkovice - KURZY JEZDECTVÍ

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Úterý				15.30 - 17.00 Jezdectví Šindelková				
Čtvrtek				15.30 - 17.00 Jezdectví Šindelková				

Cena kurzu pro studenty a zam UP: 2800,- Kč (8 lekcí)

Aktualizováno: 28.1.2025

Kurz jezdeckví probíhá v soukromé stáji v Hostkovicích. Omezení: váha účastníka do 75 kg, pouze pro česky mluvící osoby!

<https://ascup.upol.cz/>

Jezdectví zahrnuje: výuku jízdy na koni - 8 lekcí (tzn. 8x45 min.) a přípravu koně před ježděním (čištění koně, uzdění, sedláni), odstojení koně po ježdění,

drobná výpomoc ve stáji (např. místování boxu, přistýlání podestýlky, zametání...) **Autobus: č.346, odjezd 15.00 Olomouc autobusové nádraží, nástupiště č.11**

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

Rozvrh ASC UP platný od 24.3. - 25.4.2025

## Lezecká stěna Flash wall Olomouc, Bělidla - KURZ HOROLEZECTVÍ

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00
Úterý							18.30 - 20.00 Základy lezení na cvičné stěně Haas/Valenta	

Cena kurzu pro studenty a zam UP: 1300,- Kč (5 lekcí)

Aktualizováno: 28.1.2025

Rezervace kurzu: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení - nejprve zarezervovat, poté zaplatit cenu kurzu

<https://ascup.upol.cz/>