

Záložka "Halové sporty"

www.SPORTUJ.UPOL.cz

Sportovní hala UP - je od prázdnin 2025 v rekonstrukci!

Rozvrh ASC UP platný od 21.9. - 18.12.2026 ZIMNÍ SEMESTR

Tělocvična T1 - Hynaisova 555/9

UPOL Studenti, zaměstnanci 90 Kč/lekce; VEŘEJNOST 120 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí				19.15 - 21.15 Volejbal Hnilica		
Úterý				19.00 - 20.00 Basketbal Balaban	20.00 - 21.30 Volejbal pokročilí Hnilica	
Středa			18.00 - 20.00 Volejbal pokročilí Hnilica	20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica		
Čtvrtek				19.30 - 21.00 Basketbal Balaban		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 2.9.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

PřF, Spol. laboratoř optiky, místnost LN 52 (tř. 17. listopadu)

UPOL Studenti, zaměstnanci 50 Kč/lekce; VEŘEJNOST 80 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Středa	16.00 - 17.00 Stiga hokej Tomáščík					

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 1.9.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Záložka "Jiu-jitsu"

Rozvrh ASC UP platný od 21.9. - 18.12.2026 ZIMNÍ SEMESTR

ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů)

Cena: 150 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí			18.30 - 19.30 Brazilské Jiu-Jitsu Burdiyan	19.30 - 20.30 Brazilské Jiu-Jitsu Burdiyan		
Úterý		16.30 - 17.30 Jiu-Jitsu/Self-defense Burdiyan				
Středa			18.30 - 19.30 NoGi Grappling Burdiyan	19.30 - 20.30 NoGi Grappling Burdiyan		
Čtvrtek	16.00 - 17.00 Jiu-Jitsu/Self-defense Burdiyan					

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 1.9.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>