

# Halové sporty ASC UP

SPORTUJ.UPOL.CZ

UPOL Studenti, zaměstnanci 70 Kč/lecke; VEŘEJNOST 100 Kč/lecke - "AKADEMIK - základní kredit"

Rozvrh ASC UP platný od 18.9. - 15.12.2023 ZIMNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 1-3 (velká plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L.		SK UP			21.30 - 23.00 Volejbal Hnilica	
Úterý		14.00 - 15.30 VŠ liga Florbal Sikmundová		SK UP				
Středa			SK UP	18.30 - 20.00 Volejbal pokr. Hnilica		SK UP	21.30 - 23.00 Frisbee - Luft (od 1.11.2023)	
Čtvrtek		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Novotník		SK UP		20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 21. 9. 2023

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

[https://sportuj.upol.cz/](https://sportuj.upol.cz)

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (probíhá na tenis.kurtech Hynaisova, od 23.10.2023 ve Sportovní hale UP)**

Rozvrh ASC UP platný od 18.9. - 15.12.2023 ZIMNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 4 (malá plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00		21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Vaculík J.				
Úterý		14.15 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L.				
Středa						21.30 - 23.00 Frisbee - Luft (od 1.11.2023)
Čtvrtek	13.00 - 14.15 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník	14.15 - 15.30 Badminton Rohleder				
Pátek					20.00 - 21.30 Volejbal - zaměst. (pokročilí) Hnilica	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 21. 9. 2023

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

[https://sportuj.upol.cz/](https://sportuj.upol.cz)

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (probíhá na tenis.kurtech Hynaisova, od 23.10.2023 ve Sportovní hale UP)**

Rozvrh ASC UP platný od 18.9. - 15.12.2023 ZIMNÍ SEMESTR

## Externí - ostatní tělocvičny a plochy

	15.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí	Čechovy sady (u sochy B. Němcové) ZDARMA (dle počasí - do 30.10.2023)		18.00 - 19.30 Frisbee Luft			
	Loděnice za SH UP, Lazce	15.00 - 16.30 Kanoistika Součková				
Úterý	Čechovy sady (u sochy B. Němcové) ZDARMA (dle počasí - do 31.10.2023)		18.00 - 19.30 Frisbee Luft			
Středa	ABJJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů) POZOR změna 90 Kč/lecke			19.00 - 20.00 Jiu-jitsu Burdıyan	20.00 - 21.00 Jiu-jitsu Burdıyan	
Čtvrtek	Posilovna Akademik Fitness (budova Sportovní haly UP na Lazcích)		17.00 - 18.00 Kruhový trénink Sedlák			
	Čechovy sady (u sochy B. Němcové) ZDARMA (dle počasí - do 26.10.2023)		17.00 - 18.00 Lacros Unzeitig			
	Hynaisova 555/9 - tělocvična T1		18.00 - 19.00 Lacros Unzeitig (od 2.11.2023)	19.00 - 20.30 Basketbal Balaban		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 21. 9. 2023

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

[https://sportuj.upol.cz/](https://sportuj.upol.cz)