

# Halové sporty ASC UP

SPORTUJ.UPOL.CZ

UPOL Studenti, zaměstnanci 70 Kč/lekce; VEŘEJNOST 100 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

Rozvrh ASC UP platný od 12.2. - 10.5.2024 LETNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 1-3 (velká plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 uzavřená skupina Vaculík L.			SK UP			21.30 - 23.00 Volejbal Hnilica
Úterý		14.00 - 15.30 VŠ liga Florbal Sikmundová			SK UP			21.30 - 23.00 Futsal Rulík
Středa				SK UP	18.30 - 20.00 Volejbal pokr. Hnilica		SK UP	21.30 - 23.00 Frisbee Luft (cca do 27.3.)
Čtvrtek		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Novotník			SK UP	20.00 - 21.30 Volejbal Hnilica		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 30. 1. 2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (probíhá ve Sportovní hale, od dubna 2024 na tenis.kurtech Hynaisova)**

Rozvrh ASC UP platný od 12.2. - 10.5.2024 LETNÍ SEMESTR

## Sportovní hala UP - SH 4 (malá plocha)

	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00		21.00 - 22.00	22.00 - 23.00
Pondělí		14.15 - 15.30 KURZ - Tenis II. mírně pokročilí Vaculík J.				
Úterý		14.15 - 15.30 Pickleball Mynaříková				
Středa		13.30 - 14.30 uzavřená skup. Vaculík L.	14.30 - 15.30 uzavřená skup. Vaculík L.			21.30 - 23.00 Frisbee Luft (do 31.3. uvnitř)
Čtvrtek		13.00 - 14.15 KURZ Tenis I. začátečníci Novotník	14.15 - 15.30 Badminton Rohleder			
Pátek					20.00 - 21.30 Volejbal - zaměst. (pokročilí) Hnilica	

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 30. 1. 2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

**Upozornění: Tenis = KURZ - nejprve rezervovat, poté zaplatit (probíhá ve Sportovní hale, od dubna 2024 na tenis.kurtech Hynaisova)**

Rozvrh ASC UP platný od 12.2. - 10.5.2024 LETNÍ SEMESTR

## Externí - ostatní tělocvičny a plochy

	15.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Úterý	ABJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 90 Kč/lekce	16.30 - 17.30 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdian				
Středa	ABJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna (vchod vlevo od ocelových schodů) Cena: 90 Kč/lekce		18.30 - 19.30 NoGi Grappling Burdian	19.30 - 20.30 NoGi Grappling Burdian		
	PřF, Spol. laboratoř optiky, místnost LN 52 (tř. 17. listopadu) Cena: 50 Kč/lekce	15:45 - 16:45 Stiga hokej Tomáščík				
Čtvrtek	ABJA, Zámečnická 492/2, tělocv. ve dvoře OD Koruna Cena: 90 Kč/lekce	16.00 - 17.00 Jiu-Jitsu/Self- defense Burdian				
	Hynaisova 555/9 - tělocvična T1		18.00 - 19.00 Lacros Unzeitig	19.00 - 20.30 Basketbal Balaban		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 1.2. 2024

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>