

Záložka "FIT-KO Kočířovi - lekce"

www.SPORTUJ.UPOL.cz

Rozvrh ASC UP platný od 9.2. - 7.5. 2026 LETNÍ SEMESTR

FIT-KO ve Sportcentru BEST - Dolní Hejčínská 36, Olomouc

UPOL Studenti, zaměstnanci 130 Kč/lekce; VEŘEJNOST 150 Kč/lekce - "AKADEMIK - základní kredit"

	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	21.00 - 22.00
Pondělí			17.50 - 18.50 Jumping - trampolínky	19.00 - 20.00 TRX		
Úterý				18.45 - 19.45 Jumping - trampolínky		
Středa			17.50 - 18.50 Jumping - trampolínky			
Čtvrtek				19.00 - 20.00 TRX		

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 28.1.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>

Záložka "FIT-KO Kočířovi - posilovna"

Rozvrh ASC UP platný od 9.2. - 7.5. 2026 LETNÍ SEMESTR

FIT-KO ve Sportcentru BEST - Dolní Hejčínská 36, Olomouc

UPOL Studenti, zaměstnanci 90 Kč/vstup; VEŘEJNOST 120 Kč/vstup - "AKADEMIK - základní kredit"

UPOL 130 Kč/lekce s trenérem; VEŘEJNOST 150 Kč/lekce s trenérem - "AKADEMIK - základní kredit"

	7.00 - 18.00	18.00 - 21.00
Pondělí	8.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	
	7.30 - 8.30 Fitness s trenérem	10.00 - 11.00 Fitness s trenérem
Úterý	8.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	
Středa	8.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	
	7.30 - 8.30 Fitness s trenérem	10.00 - 11.00 Fitness s trenérem
Čtvrtek	8.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	
Pátek	8.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	
Sobota	9.00 - 12.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	15.00 - 20.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)
Neděle	9.00 - 12.00 Posilovna - vstup (jedna hodina)	16.30 - 20.30 Posilovna - vstup (jedna hodina)

Změna programu vyhrazena.

Aktualizováno: 28.1.2026

Rezervace jednotlivých lekcí: [SPORTUJ.UPOL.CZ](https://sportuj.upol.cz) po přihlášení s nabitým kreditem (AKADEMIK - základní kredit)

<https://ascup.upol.cz/>